



# „HILFE, ES WÄCHST MIR ALLES ÜBER DEN KOPF!“

## WIE SIE DIE ANFORDERUNGEN DES LEBENS MEISTERN UND DABEI IMMER EINEN SCHRITT VORAUS SIND

Sie haben beruflich Anspruchsvolles zu meistern? Sie haben weitere Anforderungen privat zu schultern? Das alles unter einen Hut zu bekommen und dann auch noch ein wenig Zeit für sich selbst zu haben, kann eine Herkulesaufgabe sein – ganz speziell in der „Rush Hour des Lebens“.

### THEMEN

- Wie Sie die wirklich wichtigen Dinge hinbekommen, ohne auszubrennen
- An welchen Stellen Balance erstrebenswert ist und an welchen schlichtweg eine Illusion.
- Wie man einerseits Ehrgeiz, Performance und andererseits Lockerheit und Flexibilität realisiert
- Man Sport/Hobby unterbringt, mit möglichst wenig Konfliktpotential mit Partner/Familie
- Verbesserungen in allen Lebensbereichen entstehen können, mit einer Leichtigkeit statt Verkrampftheit

### MIT UNS BLEIBEN SIE BESTENS QUALIFIZIERT!

#### TERMIN

13.06.2024  
10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

#### TEILNAHMEGEBÜHR

59€\* je Verbandsmitglied  
und je Mitarbeiter  
159€\* je Nichtmitglied  
\* zzgl. gesetzl. USt

#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 3 Tage vor Seminarbeginn möglich.

#### REFERENT



#### Zach Davis

Autor von 10 Büchern, ausgewiesener Experte für die Lösung von Engpässen in Kanzleien  
[www.simple-first.de](http://www.simple-first.de)



**Seminar-Anmeldung**  
[www.dstv-bw.de/seminare](http://www.dstv-bw.de/seminare)

Sie können sich auch gerne per  
Mail: [webinar@dstv-bw.de](mailto:webinar@dstv-bw.de) oder per  
Fax: 0711 619 48 444 anmelden